Para informar que um grupo de dados pertence a uma mesma tabela, devemos usar o scope=col (pertence a coluna) e para linha é row, isso deve ser feito no cabeçalho da tabela

Como manter o cabeçalho da tabela fixo:

Primeiro a posição da tabela deve ser relativa: position: relative

Depois o caminho do cabeçalho deve ser colado (sticky) e depois por onde colar ex.: top: -1px

Para mesclar colunas, usamos a propriedade colspan no td e para linhas usamos o rowspan